

Kurs 520\_188\_261126

## **Hirnverletzung und Aggression – achtsamer Umgang mit heftigen Gefühlen**

### **Kurs für Fachpersonen, die Menschen mit einer Hirnverletzung begleiten (in Zusammenarbeit mit FRAGILE Suisse)**

Aggressives Verhalten und heftige Emotionen sind für viele Fachpersonen ein wichtiges Thema. Schwierige Situationen gehen unter die Haut – bei Betroffenen und bei Fachpersonen. Klare Grenzen zu zeigen, ohne die Beziehung zu gefährden, ist nicht einfach. Gerade im Umgang mit Personen mit Hirnverletzung braucht es feinfühliges Mittel, damit eine Intervention nicht zur Eskalation führt, sondern zur Entspannung.

#### **Ziele**

- Die Teilnehmenden erkennen Ursachen von aggressivem Verhalten.
- Sie sind sich in herausfordernden Situationen ihrer eigenen Gefühle bewusst.
- Sie kennen verschiedene Möglichkeiten, aggressivem Verhalten vorzubeugen.
- Sie können schwierige Situationen einschätzen und geeignete Massnahmen einleiten.

#### **Inhalte**

- Unsichtbare Folgen nach Hirnverletzung
- Auslösefaktoren aggressiven Verhaltens bei Menschen mit Hirnverletzung
- Stresserleben und Stressbewältigung
- Dynamik der Eskalation
- Interventionen zur Deeskalation und Stabilisierung

#### **Zielgruppe**

Fachpersonen, die in Betreuung, Pflege, Beratung, Therapie oder Arbeitsintegration mit Menschen mit einer Hirnverletzung arbeiten.  
Grundkenntnisse über Hirnverletzung sind von Vorteil.

#### **Dozent:in**

Dorothea Rübel, Organisationsberaterin, Ergotherapeutin

#### **Hinweis**

In Zusammenarbeit mit FRAGILE Suisse

#### **Daten**

Kurs 520\_188\_261126

26.11.2026

#### **Administratives**

Ort Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, 5000 Aarau

Zeit 09:00 - 17:00 Uhr

Kosten CHF 350.–, 320.– für Mitarbeitende von FRAGILE SUISSE, Rabatt CHF 30.- für Kooperationspartner

